

1.Kieler Bogenclub von 1976 e.V.



Der 1. Kieler Bogenclub von 1976 e.V. feiert im Jahr 2016 sein 40ig jähriges Bestehen. In dieser Zeit hat sich die Vereinsstruktur entwickelt, die den Spaß am Bogensport fördert. Mit dem olympischen Recurvebogen trainieren wir im Sommer im Freien und im Winter in einer Sporthalle. Das Training wird von lizenzierten Bogensporttrainern durchgeführt.

Die Vereinsmitglieder haben ein Lebensalter von 10-100 Jahren. Also ein sportliches Treffen für die ganze Familie.

Trainingszeiten:

Im Winter ein gemeinsames Training Samstags in einer Sporthalle in Kiel-Mettenhof

Trainingszeit: 12.00 - 14.00 Uhr

Im Sommer gemeinsames Training
zweimal in der Woche auf dem
Bogenplatz in Tannenber

Freitag: ab 16.00 Uhr

Dienstag: ab 16.30 Uhr

Gerne informieren wir zu dieser Sportart:

Christoph Jöhnk

e-mail: christoph.jöhnk@t-online.de

Karin Jöhnk Tel.: 0431/523830

Sprechzeiten: Fr. und Sa. 10-12 Uhr



Thomas Pohl, Eicke Wacker, Karin Windloff

Weitere Informationen erhalten sie unter

www.1-kbc.de



Ilona Heyneck,, Caroline Kasten und Christoph Jöhnk



Kreismeisterschaft

Vorsitzende: Karin Jöhnk

Der 1.KBC ist gemeinnützig. Spenden sind steuerabzugsfähig.



Das Bogenschießen wird zu den sogenannten Lifetime-Sportarten gezählt, die von Kindheit bis ins hohe Alter ausgeübt werden können.

Gerade dieser Sport soll den Menschen ermöglichen, sich in der Freizeit "Fit" zu halten.

Das Material wird den körperlichen Voraussetzungen des einzelnen Menschen angepasst.

Der Recurve-Bogen

Der Bogen besteht aus einem Mittelteil, zwei auswechselbaren Wurfarmen, dem Visier und der Sehne.

Das Zuggewicht der Wurfarme und die Pfeillänge sind von dem Schützen abhängig.

Das Visier ermöglicht einen präzisen Zielvorgang.

Diese Bogenart wird z.Zt. bei Olympischen Spielen geschossen, deshalb ist auch die Bezeichnung "Olympischer Bogen" verbreitet.

